

SWISS COACHes

Themen-Übersicht

2021

- ERFOLG mit System -

Professionelles Denken, Handeln & COACHen aus dem Spitzensport



Profi-COACHing aus dem Spitzensport

Auch der Spitzensport ist ein knallhartes Business - wer nicht ERFOLGreich ist, ist ganz schnell weg vom Fenster!

Trotz dieses extremen Drucks gelingt es jedoch Profi-COACHes immer wieder bei ihren Athleten die Freude und Leichtigkeit für aussergewöhnliche Leistungen heraus zu kitzeln und täglich zu steigern!

WIE machen die das???

Und WIE setzt man dieses Denken, Handeln & COACHen in die Wirtschaft um?

Urs Stoller, selbst ehem. Int. Spitzensportler und Profi-COACH, zeigt anhand von praktischen Beispielen aus dem Internationalen Spitzensport deutlich auf, dass es viele verhaltensbezogene Gemeinsamkeiten zwischen Spitzensportlern, COACHes, Managern und Mitarbeitern gibt!

Was für den ERFOLGreichen Weltklasse-Athleten / COACH gilt, trifft auch für Manager und deren Teams zu, welche im Beruf immer wieder Spitzen-Leistungen bringen müssen!

Wir vermitteln immer neue REIZE aus der Sport-Psychologie und dem professionellen COACHing, welche von den TN/innen jeweils KONKRET in den eigenen Business-Alltag transferiert werden!

Das WIE zeigen wir Ihnen gerne!!!

Profi - COACH

Urs Stoller

Ehemaliger Internationaler Spitzensportler (Tennis)
Sport Studium ETH
Sport Psychologie Studium
Sport Pädagogik Studium
NKES - Trainer (National-Trainer Ausbildung)

Langjähriger Trainer / COACH von internationalen Spitzensportlern, u.a.

- Martina Hingis

(ehem. Nr. 1 der Weltrangliste, 5 Grand-Slam Einzel, sowie 36 Doppel Titel; jüngste Wimbledon Siegerin)

- Davis Cup Team

Seit 1990 ist Urs Stoller erfolgreicher Wirtschaftsreferent, Trainer und Profi-COACH von TOP-Managern und deren Teams, u.a. im Bereich ITK, Banken, Versicherungen und Pharmazie.

SWISS COACHes

Analogien Spitzensport & Wirtschaft

Warum WIR?

Ganz einfach - wir GARANTIEREN Fort-SCHRITTE – und somit Ihren ERFOLG!!!

Bei uns wird nicht "gelabert" - wir setzen das professionelle "Denken, Handeln & COACHen" aus dem Spitzensport 1:1 und KONKRET in IHREN Business-Alltag um!

Was bieten wir?

1. (Kick-Off- / Online-) Referate

Bei jeglichen Referaten werden die TN/innen immer wieder *AKTIV* mit eingebunden.

Somit garantieren wir, dass Konzentration, Aufmerksamkeit und Lern-ERFOLG stets auf einem Höchst-Level angesiedelt sind!

Anhand von vielen, eindrücklichen Filmsequenzen aus dem internationalen Spitzensport zeigen wir auf, welche logischen Voraussetzungen es unbedingt braucht, um auch in der Wirtschaft (*noch*) ERFOLGREICH(er) zu sein!

Die Dauer von Referaten kann jeweils flexibel gestaltet werden und beträgt zwischen 30 und 120 Min.

Selbstverständlich bauen wir die speziellen Bedürfnisse Ihres Unternehmens gerne in unsere Referate mit ein!

2. Trainings-Einheiten

Unsere Trainings-Einheiten sind logisch aufeinander abgestimmt und aufgebaut.

Die ersten 3 Blöcke dienen als Grundlagen-Workshops, auf welche die Folge-Einheiten aufbauen.

Selbstverständlich bauen wir die speziellen Bedürfnisse Ihres Unternehmens gerne in unsere Themen mit ein!

In unseren Trainings-Einheiten werden KONKRETE Massnahmen und Unterstützungs-Massnahmen für Ihren Business-Alltag ausgearbeitet, welche zu 100% von den TN umgesetzt werden können!

Somit ist garantiert, dass wir Ihrem FOCUS-ZIEL Schritt für Schritt **seriös** näher kommen!!!

Den TN wird bewusst, dass sie NUR durch **verbesserte, veränderte** und **neue Massnahmen**, welche sie selbst erarbeiten, noch ERFOLGREICHER werden können!

Sie und Ihre Teams gewinnen ZEIT & QUALITÄT, da wir eine „Lösungs-Findungs-Kultur“ entwickeln!!!
(Jammerer erhalten – wie im Sport – die rote Karte)

Wir beweisen diese Methodik anhand von Beispielen aus dem internationalen Spitzensport!!!

Unsere Erfahrungen zeigen, dass 85 - 100% der gesteckten FOCUS-Teil-Ziele mit den im Workshop erarbeiteten und verabschiedeten Massnahmen erreicht werden!

Unsere Referenzen sprechen für sich!!!

www.swisscoaches.com

(Kick-Off- / Online-) Referate

„Gemeinsamkeiten Spitzen-Sport & Wirtschaft“ ERFOLGreiches COACHing aus dem Spitzen-Sport“

Profi COACH:
Urs Stoller
- via TEAMS -

Dauer: ca. 90Min
(mit interaktiven Abschnitten)

ZIEL:

Aufzeigen professioneller Selbst- und Fremd-COACHing-Methoden aus dem internationalen Spitzensport!!!

Täglich Spitzen-Leistungen bringen – AUCH in nicht optimalen Zeiten!

Vorgehen:

Zusammenhang zwischen hoher intrinsischer Motivation und aussergewöhnlichen Leistungen bewusst machen und 3 KONKRETE Bereiche aufzeigen, welche Voraussetzungen für eine TOP-Motivation sind, und welche von JEDEM TN aktiv beeinflusst werden können.

Die wirklich WICHTIGE und ENTSCHEIDENDE Frage im Spitzensport lautet immer wieder: WAS braucht es, um in entscheidenden Situationen *noch* ERFOLGreicher zu sein?

Resultate:

Den TN wird BEWUSST, wie professionelles Selbst- und Fremd-COACHing - auch in ihrem Business-Alltag – 1:1 angewendet werden kann, um neue Höchstleistungen abzurufen!

JEDEr freut sich, diese gewonnen Erkenntnisse ERFOLGreich umzusetzen!

In diesem (Online-)Referat, gespickt mit vielen eindrücklichen Filmsequenzen aus dem internationalen Spitzensport, werden auf spannende Art & Weise die **logischen Voraussetzungen**, die es unbedingt braucht, um auch in der Wirtschaft *noch* ERFOLGreicher zu sein, **ausführlich** vermittelt.

Unter anderem stehen folgende mögliche Themen im FOCUS:

- welche Gemeinsamkeiten gibt es zwischen „Spitzensport & Wirtschaft“?
- was sind die „logischen“ Voraussetzungen für eine TOP-Motivation?
- was sind die Verantwortungsbereiche im professionellen, modernen COACHing?
- warum vor allem die Y-/Z-Generation MIT-Denken / MIT-Arbeiten / MIT-Entscheiden will!
- was sind die Unterschiede zwischen ZIEL- und Ergebnis-orientiertem und Fort-SCHRIT.T.-orientiertem Denken, Handeln & COACHen?
- was bedeutet professionelles „Fremd- und Selbst-COACHing“?
- wie können wir – auch unter nicht optimalen Bedingungen - *noch* ERFOLGreicher werden?
- Bewusstmachen der „SWISS COACHes Alp d`Huez-Methodik“

1. Trainings-Einheit

„**GEWINNER-Mentalität**“
„Noch **ERFOLGREICHER**
in 2021“

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

Aufzeigen professioneller Selbst- und Fremd-COACHing-Methoden aus dem Spitzensport. Täglich Spitzen-Leistungen bringen!

Vorgehen:

Methode „SIEGER, Denken, Handeln & COACHen“ kennen lernen, Zusammenhang zwischen Leistungs-Bereitschaft und Leistungs-Fähigkeit verstehen, Stärken / Fähigkeiten im Team ZIELorientiert einsetzen. Die wirklich **WICHTIGE** und **ENTSCHEIDENDE** Frage im Spitzensport lautet immer wieder:

WAS braucht es, um in entscheidenden Situationen *noch* **ERFOLGREICHER** zu sein?

Resultate:

Den TN wird **BEWUSST**, wie professionelles Selbst- und Fremd-COACHing 1:1 - auch in der Wirtschaft – angewendet werden kann, um Höchst-Leistungen abzurufen!

Zudem wird aufgezeigt, **WAS** die „logischen“ Voraussetzungen für eine TOP-Motivation sind, **WARUM** Ideen und sog. Absichtserklärungen nur **BlaBla** sind, und **WAS** es braucht, damit eine Massnahme wirklich **KONKRET** ist!

In dieser 1. Trainings-Einheit, gespickt mit vielen eindrücklichen Filmsequenzen aus dem internationalen Spitzensport, werden auf spannende Art & Weise die „**logischen**“ **Voraussetzungen**, die es unbedingt braucht, um auch in der Wirtschaft *noch* **ERFOLGREICHER** zu sein, **ausführlich** vermittelt.

Unter anderem stehen folgende Fragen im FOCUS:

- welche Gemeinsamkeiten gibt es zwischen „Spitzensport & Wirtschaft“?
- was bedeutet „Fremd- und Selbst-COACHing“?
- was ist der entscheidende Unterschied zwischen einer Idee und einer Massnahme?
- warum sind die Stärken / Fähigkeiten absolute Voraussetzungen, um noch **BESSER** / **ERFOLGREICHER** zu werden?
- wie können wir 2021 mit **KONKRETEN**, verbesserten Massnahmen *noch* **ERFOLGREICHER** werden?
(*unsere KONKRETEN Massnahmen, welche wir zu 100% beeinflussen können / Disziplin*)
- wann ist ein Einzel- und Teamsportler TOP-motiviert? Und was sind die „logischen“ Voraussetzungen dafür?
- WEG von der „Jammerer-Kultur (= rote Karte) – HIN zur Lösungs-Findungs-Kultur!“
- was bedeutet „an meine / unsere Grenzen“ gehen?
- warum ist die „richtige Entscheidung“ **DAS ENTSCHEIDENDE**?

Diese Erkenntnisse werden am nächsten Tag in Team-Arbeiten so bearbeitet, dass diese 1:1 in den eigenen Business-Alltag umgesetzt werden können!

Die TN werden immer wieder **AKTIV** mit eingebunden, und somit *garantieren* wir, dass Konzentration, Aufmerksamkeit und Lern-**ERFOLG** auf einem höchst-Level angesiedelt sind!

2. Trainings-Einheit

„Noch ERFOLGreicher DANK Veränderungen“

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

ERFOLGs-Garantie durch Veränderungen, neue REIZE, Impulse
(QUALITATIVE Steigerung der KONKRETEN Massnahmen)

Vorgehen:

ERFOLGreiche Athleten und Teams erwarten von ihrem COACH ständig neue REIZE und Impulse (Super-Kompensation) und freuen sich auf Veränderungen, um ihre Leistungsgrenzen noch weiter zu verschieben, um noch ERFOLGreicher zu sein!

... und in der Wirtschaft?

Wir zeigen auf, WIE ein Spitzen-Sportler mit der „5.1-Methodik“ seine hochgesteckten ZIELE erreicht! Und wir transferieren genau diese Methodik in Ihren Business-Alltag!!!

Resultate:

Allen wird BEWUSST, dass es nicht ausreichend ist, *noch mehr* zu arbeiten bzw. daily business Massnahmen ständig zu verbessern, sondern dass nur Veränderungen im Denken, Handeln & COACHen in der Zukunft zu neuen ERFOLGen führt!

Und genau diese Denk- und Handlungsweise setzen wir KONKRET für die nächsten Monate um!

Das Team freut sich auf immer neue REIZE, da ihm nun bewusst ist, dass nur eigene, qualitativ verbesserte Veränderungen wichtige Voraussetzungen für noch bessere Leistungen sind!!!

3. Trainings-Einheit

„Performance-Steigerung DANK prof. Vorbereitung und Unterstützungen“

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

ALLES „herauskitzeln“!!!

= optimale Leistung für JEDE Situation aus der verantwortlichen Person und des Inner-/ Outer Circle Teams abrufen!!!

Vorgehen:

Für WICHTIGE / entscheidende Business-Situationen werden die SINNVollen und RICHTIGEN Parameter genau analysiert, KONKRETE Massnahmen und Unterstützungs-Wünsche an das inner circle Team formuliert, die RICHTIGE Entscheidung getroffen, um dann die RICHTIGEN Massnahmen und Unterstützungs-Massnahmen umzusetzen!

„80% des ERFOLGes ist abhängig von der professionellen Vorbereitung!!“

Und GENAU DAS verdeutlichen wir anhand eines Beispiels eines Top-Athleten in 3 Schritten (anwendbar auch für JEDE Business-Situation)!

Resultate:

Somit garantieren wir, dass in JEDER Situation, das „ICH-Potential“ und „WIR-Potential“ (inner circle bzw. virtuelles Team) zu 100% abgerufen und im Business-Alltag umgesetzt wird!

4. Trainings-Einheit

„Innovatives BIG-Point Denken, Handeln & COACHen“

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

Denken, Handeln & COACHen wie die TOP 10 Spieler der Welt – der Konkurrenz mind. 1 SCHRITT voraus sein!!!

Vorgehen:

Weltklasse-Athleten und deren COACHes sind ständig auf der Suche nach neuen Möglichkeiten ihre „Gegner“ zu überraschen, um die „BIG-Points“ zu gewinnen!

Anhand unseres 5A-Modells erleben und analysieren wir das Denken und Handeln des TOP-Cracks Roger Federer.

Den TN wird BEWUSST, dass NUR durch aussergewöhnliche Massnahmen der ERFOLG an der Spitze garantiert ist!

Resultate:

Wir vollziehen den nächsten Schritt von „daily business“ zu verbesserten zu veränderten und NEU zu aussergewöhnlichen, kreativen Massnahmen und Unterstützungs-Massnahmen, um diesen ENTSCHEIDENDEN Vorsprung (= BIG-Points) gegenüber der Konkurrenz zu erzielen!!!

5. Trainings-Einheit

„LaG“ ERFOLGreiche Firmen-Kultur

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

Weg vom „Wir müssen ERFOLGreich sein“ zu „LaG = Lust auf Gewinnen“!!! (Zitat: Jürgen Klopp)

Vorgehen:

Unterschiede BEWUSST machen zwischen reinem „ZIEL- und Ergebnis-orientierten Denken, Handeln & COACHen“ und „Fort-SCHRIT.T.-orientierten Denken, Handeln & COACHen“.

WANN hat ein Spitzen-Sportler Freude / Spass an seiner täglichen Arbeit? Mit methodischen Ansätzen wird aufgezeigt, wie auch in der Wirtschaft Freude und Spass im Business-Alltag, und somit auch der ERFOLG – gezielt gesteigert werden kann!

Resultate:

„G+G“ Tätigkeiten werden genau analysiert und individuell, SINNVoll in den eigenen Business-Alltag integriert!!! JEDER MA entscheidet sich für seine KONKRET verbesserten Massnahmen, welche er nun noch häufiger und mit Überzeugung umsetzen wird!

Mit unserer „BvF-Kultur“ (Beweisen von Fortschritten-Kultur) kann dieses Denken, Handeln & COACHen auch zu „Ihrer erweiterten Firmen-Kultur“ werden!!!

6. Trainings-Einheit

Mentale Stärke Richtiger Umgang mit Druck-/Stress-Situationen

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

Im entscheidenden Moment die BESTE Leistung zu 100% abrufen!!

Vorgehen:

Anhand eines „normalen“ Beispiels aus dem Sport wird aufgezeigt, dass „fokussieren und die „RICHTIGE Entscheidung im entscheidenden Moment treffen“ absolute Voraussetzungen sind, um auch in Druck- und Stress-Situationen ERFOLGREICH zu sein! Für „Orientierungs-Hilfen“, „persönliche Wett-Kämpfe“, „antizipierte Hindernisse“, Disziplin etc. werden eigene Beispiele erarbeitet, welche im Business-Alltag 1:1 angewendet werden können!

Um in einer Druck-/Stress-Situation die RICHTIGE Entscheidung treffen zu können, sind Gelassenheit, souveräne Ruhe und ein glas-klarer Kopf absolute Voraussetzungen!

Resultate:

Mit einer Trainings-Methode aus der Sport-Psychologie (Detail-Training) erlernen die TN zudem eine Methode, welche sie vor wichtigen und entscheidenden Situationen RICHTIG einsetzen können, und somit wird die Chance, dass auch in Stress- Druck-Situationen RICHTIG entschieden wird, deutlich erhöht!

7. Trainings-Einheit

„Jetzt erst recht! COACHing in Krisenzeiten

Dauer: 2 Tage

ZIEL:

RAUS aus der Krisen-Zeit!
WEG von der „Jammerer-Kultur“, hin zur „Zuversichts-Kultur“!

Vorgehen:

Es wird aufgezeigt, wie ein Top-Athlet in 10 Wochen vom OP-Tisch 2 Olympia-Gold-Medaillen gewinnt!
Warum sich Spitzensportler auf leichte Verletzungen „freuen“. Wir zeigen auf, was es braucht, um auch in der Wirtschaft den „turn around“ zu schaffen!

Resultate:

Den TN wird BEWUSST, was es bedeutet „von Spiel zu Spiel“ bzw. von „Projekt zu Projekt“ zu denken und freuen sich somit auf den nächsten „Angriff“ bzw. auf die nächste Business-Situation, da sie nun auch in dieser schwierigen Situation optimal und professionell vorbereitet sind!

Einige Referenzen

UBS AG
Zürcher Kantonalbank
Schwyzer Kantonalbank
Citibank Privatkunden AG
NKB Nidwaldner Kantonalbank
Bechtle GmbH & Co.KG
DVAG Deutsche Vermögensberatung
AXA Winterthur
Lekkerland information systems GmbH
Samsung Deutschland
Hitachi Vantara
IBM Deutschland AG
IBM Schweiz AG
NCR GmbH
Fujitsu Technology Solutions GmbH
Telekom Deutschland GmbH
T-Systems Deutschland
T-Shop Vertriebsgesellschaft mbH
EWE-Tel GmbH
Michelin Reifenwerke AG
Aston Martin (*"Sports wins the Job"*)
HILTI Austria GmbH
PWC Price Waterhouse Coopers
SAS Institute AG
Orange Schweiz
Comsoft direct AG
Tieto Deutschland & Austria GmbH
Siemens AG
Versatel Holding GmbH
UPC Austria GmbH
Merck Serono Deutschland
Techem GmbH
Syntax Systems GmbH & Co.KG
Dimension Data Communications Deutschland GmbH (ehem. NextiraOne)
Willenbrock Fördertechnik GmbH (Linde)
...

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ihr
SWISS COACHes Team

Email: swisscoaches@bluewin.ch
Home: www.swisscoaches.com
XING / LinkedIn